

С учётом усиления влияния психологических факторов в межличностных отношениях в периоды самоизоляции, пролонгированных каникул, ряда других ограничений может возникнуть дополнительная необходимость оказания психологической помощи, в том числе экстренной. Данная помощь может быть оказана сотрудниками

**ЕДИНОГО ОБЩЕРОССИЙСКОГО НОМЕРА**

**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-122**



**Подсказки на все случаи жизни   
и для позитивного настроя!**



Жизнь принадлежит тому, кто ей рад!





В мире нет ситуаций безвыходных.

Все проблемы легко устранить…

Я три способа знаю, как минимум –

Улыбнуться, простить и забыть!